


DÍA #11


**MODERA
EL TONO
DE TU VOZ**


Definición


El tono de voz es uno de los elementos con mayor influencia sobre la comunicación. En el tono hay una serie de parámetros sonoros que le dan sentido, consciente e inconsciente, al mensaje que se está transmitiendo. Algunos de ellos son: el timbre, la intensidad del sonido, la velocidad de la dicción, la claridad, la proyección, etc.


Haz tu voz más efectiva

 Haz pausa cuando sea apropiado. Páusate brevemente antes y después de hacer una observación importante o al realizar una transición entre ideas.

 Regula la emoción de tu voz. El timbre describe tu actitud vocal. Tu emoción debe adecuarse a lo que estás diciendo y a lo que quieres que sienta tu audiencia.

 Suaviza tu ritmo. El ritmo general de tu lenguaje debe ser estable y confiado.

 Ajusta tu tono. El tono describe las notas altas y bajas que realizas cuando hablas. Tu tono general debe ser agradable de escuchar.

 Disminuye tu velocidad. Cuando hablas con demasiada velocidad es probable que tropieces con tus propias palabras, te contradigas y luzcas nervioso.

EL RETO

Piensa por un instante en la manera en que te diriges a los niños y si está muy bien, genial, pero si crees que puede mejorar, piensa en nuevas maneras de hacerlo.

